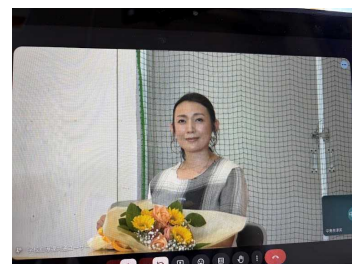


5月29日（金）5限 「現代の偉人に学ぶ生き方 講座」 女優の田中美里さんのお話を（オンラインで）視聴しました。

私は、田中さんみたいに前向きに生きたりすることで明るく生きていけるということを学びました。特に、私は緊張すると手が震えてしまったり、手汗がでたりして毎回少しトラブルが起きるので「緊張をすることは失敗する予兆なんだ」と思っていたけど、確かに緊張することでいつもより物事を慎重に進めようとするのが少なからずあったことに気づいたので、緊張をすることが別に悪いことじゃないんだと思えるようになりました。他にも、何か馬鹿にされたとしても必ず励まして支えてくれる人がいるということを改めて気づいて、何かモヤモヤしたことがあった時には迷わず相談しようと思いました。色々と改めて、新しく気づかせてくれてありがとうございました。（1組女子）

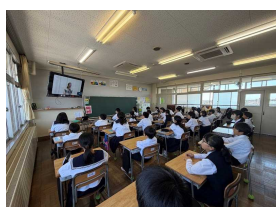


講演された田中美里さん

今回の講演を聞いて芸能人でも緊張したり失敗したり失敗を恐れたりすることがわかった。もともとは芸能人がとても自分たちとはかけ離れた緊張とかかもしれない完璧な人間だけがなれるんだと思ってしまっていたけど自分たちとはそう遠くない存在とわかってどこかホッとしました。これから生きていくに当たって田中さんが言っていたこと（小さいことをちゃんと完ぺきにこなす、緊張した自分を楽しむ、チャンスはどこにでもある等）を参考にしていきながら充実した生活を送っていききたいなと思います。（2組男子）

田中美里さんの講演を聞いて、誰でも壁に当たることはあるけど、それを乗り越えて後ろを見てみると薄いかもしれないと話していたしにそうかもと実感しました。最下位はこれから伸びしろがあり成長できる証ということがとてもいいことだなと思いました。たった一文でもそこから仕事になったりいろいろな挑戦につながると学びました。自分はできると思いこんでいるといつか体を壊してしまうとおっしゃっていてとても自分の体を大切にしてほしいとも思ったし、自分には嘘をつかずに生きていこうと思えました。この経験を活かして、自分の未来の可能性などを考え生活していきたいです。（3組女子）

自分にとっての壁があったとしても、そのことを楽しむ事が大切だと分かったし、喜怒哀楽自分で感情を全部出す事で、自分で抑えこんでしまうと、心が持たなくなるし自分の気持ちがわかることによって、心と体が強くなることが分かりました。意味がないと思っても、誰かが見ていてくれると思いながら、誰かのためと思い小さなことでもなにか自分にできることがあるからやろうと思いました。失敗とか受け入れて次に失敗しないように、工夫することが必要だと思います。何かを失敗したとしてもそのことを楽しむ事がとても大切だと授業で分かりました。緊張も大切な事だと改めて思いました。成長している？と思っても、階段を一段ずつ登っていると思えば楽になることが分かりました。（4組女子）



オンライン講演会の様子

今まで「これどうしたらいいのか」「このまま続けていても大丈夫なのか」とか思ったことがあるけど田中美里さんの話を聞いて人生は階段状で続ければいつかは登れるという話を聞いてもっと頑張ろうと思いました。どんなことも楽しんでするというのは少しむずかしいけど田中さんのように努力できる人になりたいと思いました。（5組男子）