

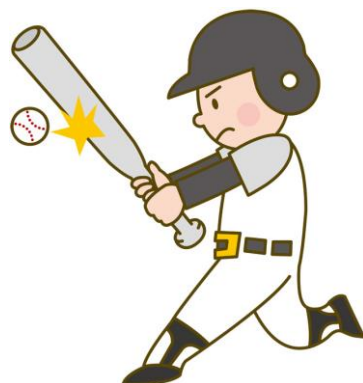
夏休みの生活について

夏休み中は自分自身でけじめをつけ、生活リズムを自分で管理する期間です。また、身も心も開放的となりやすいので、誘惑に負けない正しい判断力が必要です。清泉中学校の生徒としての自覚を持ち、有意義な夏休みを送るようにしてください。

一きまりを守って、有意義な夏休みにしようー

○ 規則正しい生活

- ・ 早寝、早起きをし、規則正しい生活を心がける。
- ・ 勉強は毎日決まった時間に行い、習慣をつける。
- ・ 部活動に積極的に参加し、健康に留意する。
※部活動を欠席する場合は、保護者にtetoruを利用して連絡してもらう。
- ・ 歯科、眼科など受診が必要な場合は、早めに受診する。



○ 外出時の注意

- ・ 午後7時以降は外出しない。
- ・ あらかじめ保護者に行き先と帰宅時間を知らせ、許可を得る。
- ・ 留守宅へ友達を誘わない、遊びに行かない。
- ・ 線路や河川など、危険な場所で遊ばない。
- ・ 海などへ行く際は、必ず保護者同伴（責任のある大人と一緒に）とする。また、遊泳禁止の場所へはいかない。
- ・ 大型ショッピングセンター、デパート、スーパー、繁華街へは、用事がないのに行かない。
- ・ アミューズメントコーナー（ゲームセンター含む）、ボウリング場、カラオケ等には友だち同士で行かない。行く際は、必ず保護者同伴（責任のある大人と一緒に）とする。
- ・ 金銭や物品の貸し借りはしない。
- ・ 友だち宅などでの外泊はしない。
- ・ 自転車を使う場合は、交通ルールを守り、ヘルメットを必ず着用する。
※登下校、自転車に限らず、交通ルールやマナーを守り、安全に十分気をつけること！
- ・ 不審者に出会ったら、大声で助けを求め、近くの子ども110番の家に逃げ込む。
（その後、警察と清泉中学校に連絡して下さい。）

○ 犯罪に巻き込まれないために！！

- ・ 深夜徘徊は絶対にしない。（いしかわ子ども総合条例で禁止）
- ・ 万引、乗物盗、飲酒、喫煙など、触法行為は絶対にしない。
- ・ 友達同士のパーティーなどは絶対にしない。
- ・ 危険な玩具（ナイフ、モデルガン等）は、持たない。遊ばない。（県条例より）



○ インターネットなどの利用は慎重に！！

- ・ SNSなどのインターネットの利用は、使い方を間違えると犯罪に巻き込まれる可能性があるため、保護者とルールを確認して、利用する時間も考えて節度ある使い方をする。
- ・ 保護者の許可なくオンラインゲームでの課金やギフト受け渡しなどはしない。
- ・ オークション詐欺、オンラインゲーム詐欺、ワンクリック請求、出会い系サイトの利用などネット犯罪に巻き込まれるようなことはしない。

○ 正しい身なりについて

- ・ 登校するときは、制服または部活動の練習着を着用する。
- ・ 中学生としてふさわしい身なりを心がけ、茶髪、ピアス、眉の加工などはしない。

○何か事故が起きた場合や困ったことがある場合は学校に連絡する。

夏季休業中は、平日の8時15分～16時40分に電話が繋がります。

（清泉中学校 TEL 226-0881 E-mail seisen-j@kanazawa-city.ed.jp）

○学校閉庁日の期間（8/11～8/17）について、緊急の連絡等がある場合は、金沢市教育委員会に連絡する。

（金沢市教育委員会 学校指導課 TEL 220-2449）